

REAKTIONSTESTS - BLAZEPODS

IKK classic Reaktionstests

Eine gute Reaktion ist nicht nur wichtig im Alltag und beim Sport, sondern kann insbesondere auch im Bereich Arbeitssicherheit ein wichtiger Faktor im Berufsleben zur Vermeidung von Arbeitsunfällen sein.

Was wird ermittelt?

Die sogenannten BlazePods geben in unterschiedlichen Rhythmen farbige Lichtimpulse ab. Ermittelt wird die Reaktionszeit und die Fehlerquote (wann wurde der BlazePod mit der richtigen Farbe berührt).

Wie wird der Test durchgeführt?

BlazePods sind Test-/Trainingsgeräte für Schnelligkeit, Reaktion und Koordination. Fähigkeiten, die beruflich (Arbeitssicherheit) wie privat benötigt werden. Ob stehend oder sitzend an Tisch und Werkbank, als Parcours auf dem Boden oder an Regalen, in einem Büro, einer Halle oder auch im Freien, allein, zu zweit oder in der Gruppe – die BlazePods können individuell eingesetzt werden.

Wer kann teilnehmen?

Der IKK classic Reaktionstest findet in Mitgliedsbetrieben statt. Teilnehmen kann jeder: von jung bis alt, auch mit Bewegungseinschränkungen.

Wann findet der IKK classic Reaktionstest statt?

Wir berücksichtigen Ihre Möglichkeiten und Wünsche und vereinbaren den Termin und die Uhrzeit individuell mit jedem Betrieb. In diesem zeitlichen Rahmen erhält jeder interessierte Mitarbeitende einen persönlichen Termin, der mit den Vorgesetzten abzustimmen ist.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- IKK classic Reaktionstest ist kostenlos
- Unkomplizierte und individuelle Messungen der persönlichen Reaktionszeit
- Wir kommen zu Ihnen in den Betrieb
- Wervolle Tipps für Ihre Gesundheit von unseren Experten
- Jeder kann teilnehmen – ob im Stehen, im Sitzen oder im Laufen

Checkliste für den Betrieb: So einfach geht's!

- Beratung anfordern
- Mitarbeitende informieren und Teilnahme klären
- Rahmenbedingungen und Termin für Betrieb vereinbaren
- Termine für Mitarbeitende vergeben
- Raum für den Termin zur Verfügung stellen
- Abschlussgespräch führen

Hinweis

Der IKK classic Reaktionstest ersetzt weder den Arztbesuch, noch wird die arbeitsmedizinische Betreuung der Betriebe durch die Berufsgenossenschaften oder andere Anbieter berührt.

Sie haben Interesse oder Fragen?

Dann wenden Sie sich bitte an die IKK classic – wir beraten Sie gern!

